



## { SPA-MENÜ }

Gültig ab September 2023 bis Juli 2024

Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserem **Mühlen-SPA inmitten herrlicher Natur** mit unseren exklusiven Pflegeprodukten von Dr. Spiller, PINO und Kurland. Beginnen Sie Ihren Besuch mit einem hausgemachten Begrüßungstee an unserer SPA Rezeption.

*Ihr Mühlen-Spa-Team wünscht Ihnen  
einen unvergesslichen Aufenthalt.*

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr

Spa



---

KOPF-NACKEN-MASSAGE*	20 min   42 € / Person	
FUSS-BEIN-MASSAGE	20 min   42 € / Person	
RÜCKENMASSAGE	25 min   49 € / Person	
MÜHLEN-SPA-MASSAGE <i>Unsere wohltuende Aromaöl- Teilkörpermassage für Beine, Rücken, Arme &amp; Kopf</i>	40 min   72 € / Person	
AROMAÖL- GANZKÖRPERMASSAGE	50 min   79 € / Person	

---

## KLASSISCHE MASSAGEN

---

GANZKÖRPER- SPORTMASSAGE <i>Besondere Massage- &amp; Klopfgriffe in Kombination mit einer wärmenden Massagelotion, aktivieren den gesamten Körper und führen so zu einer Entspannung der ganz besonderen Art.</i>	50 min   89 € / Person	
HOT STONE GANZKÖRPERMASSAGE <i>Heiße Basaltsteine in Kombination mit klassischen Massagegriffen, entspannen die Muskulatur und bringen den Energiefluss des Körpers in sein Gleichgewicht.</i>	55 min   92 € / Person	
LOMI LOMI NUI <i>Die hawaiianische Ganzkörpermassage versetzt Sie, mit kreisenden, fließenden und rhythmischen Massagegriffen in ein Gefühl von wogenden Wellen. -Aloha Verwöhnzeit Inkl. Nachruhezeit</i>	90 min   119 € / Person	

## MASSAGE ZEREMONIEN

Sanfter Druck

Mittlerer Druck

Fester Druck


---

*Intensität*




### SHIROABHYANGA\*

*Kopf- und Gesichtsmassage, die durch Stimulierung der Energiepunkte, beruhigend auf das Nervensystem wirkt.*

| 30 min | 52 € / Person 


### PADABHYANGA

*Wohltuende und vitalisierende Fuß- und Unterschenkelmassage*

| 30 min | 52 € / Person 


### UPANAHASVEDA

*Entspannende Rückenbehandlung mit durchblutungsfördernder Kräuterpackung.*

| 50 min | 79 € / Person 

### ABHYANGA

*Die sanften und energetischen Streichgriffe fördern die innere Reinigung und die Harmonisierung der Körperenergien.*

| 70 min | 102 € / Person 

## AYURVEDISCHE MASSAGEN

### HYDROJET

#### MASSAGE-WELLE

*Kontaktlose Massage mittels Wasserdruck  
Durchblutungsfördernde Wirkung auf Haut,  
Muskulatur sowie innere Organe*

| 15 min | 22 € / Person





+ Kühlende Augenpads

*aus der Dr. Spiller Kosmetikserie*

| 5 € / Person

## HYDROJET MASSAGE-WELLE

Sanfter Druck 

Mittlerer Druck 

Fester Druck 

*\*geeignet für Schwangere,  
ab der 14. Schwangerschaftswoche*

*Intensität*



---

ROSEN-  
GANZKÖRPERPEELING | 25 min | 49 € / Person  
*Salz-Kräuter-Peeling mit gemahlener  
Rosenblüten*

LAVENDEL-  
GANZKÖRPERPEELING | 25 min | 49 € / Person  
*Salz-Kräuter-Peeling mit gemahlener  
Lavendelblüten*

MELISSEN-  
GANZKÖRPERPEELING | 25 min | 49 € / Person  
*Salz-Kräuter-Peeling mit gemahlener  
Melissenblättern*

PEELING  
ZEREMONIEN  
*für ein sanftes Hautgefühl*

---

ROSEN-  
GANZKÖRPERPEELING &  
ROSEN-CREMEPACKUNG | 50 min | 72 € / Person  
*Harmonisierende Zeremonie  
für Körper, Geist und Seele*

LAVENDEL-  
GANZKÖRPERPEELING &  
LAVENDEL-CREMEPACKUNG | 50 min | 72 € / Person  
*Beruhigende Zeremonie für Körper,  
Geist und Seele*

MELISSEN-  
GANZKÖRPERPEELING &  
MELISSEN-CREMEPACKUNG | 50 min | 72 € / Person  
*Entspannende Zeremonie für Körper,  
Geist und Seele*

PEELING UND  
PFLEGEZEREMONIEN



### ROSENBLÜTENBAD

*Frisch hergestellter Sud aus echten Rosenblüten und wertvollen ätherischen Ölen*

| 30 min | 79 € / 2 Personen

### LAVENDELBLÜTENBAD

*Frisch hergestellter Sud aus echten Lavendelblüten und wertvollen ätherischen Ölen*

| 30 min | 79 € / 2 Personen

### MELISSENBLÜTENBAD

*Frisch hergestellter Sud aus echten Melissenblättern und wertvollen ätherischen Ölen*

| 30 min | 79 € / 2 Personen

## BADEZEREMONIEN

### ZU ZWEIT

*(nur in Kombination mit einer Peeling- oder Massageanwendung und nur für zwei Personen buchbar) Preis für zwei Personen*

*Zu den Badezeremonien reichen wir ein Glas Sekt und ein Obstspieß*

### „MAMI IN SPE“

*Entstauende Arm- und Beinmassage für entspannende Momente inklusive hausgemachtem Smoothie*

| 30 min | 72 € / Person



### „BABYZART“


*Entstauende Arm- und Beinmassage mit anschließender Ganzkörper-Cremepackung inklusive hausgemachtem Smoothie*


| 50 min | 92 € / Person



## SCHWANGERSCHAFTS- MASSAGEN

*(ab der 14. Schwangerschaftswoche)*

Sanfter Druck 

Mittlerer Druck 

Fester Druck 

---

*Intensität*



## KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

### „FRISCHEKICK

FÜR SIE UND IHN“\*

| 30 min | 59 € / Person

*Schönheitspflege mit klärender Reinigung, sanftem Peeling und Feuchtigkeitsampulle für einen frischen Teint mit anschließender Gesichts- und Nackenmassage und einer nährenden Abschlusspflege*

### „REIN & VITAL“

NATUR FÜR DEN MANN

| 50 min | 82 € / Person

*Revitalisierende Gesichtspflege, speziell angepasst an die Bedürfnisse der männlichen Haut. Mit einer klärenden Reinigung, einem intensiven Peeling, einer Ausreinigung mit anschließendem Tonic und Crememaske, sowie einer verwöhnende Gesichts- und Nackenmassage und einer auf die Sie abgestimmten Abschlusspflege, lassen wir Ihre Haut erstrahlen*

### „NATUR PUR“\*

| 60 min | 89 € / Person

*Natürliche Schönheitspflege mit einer Tiefenreinigung bestehend aus einem durchblutungsfördernden Peeling, einer intensiven Ausreinigung und einem erfrischenden Tonic, kombiniert mit einem auf Ihre Haut abgestimmten Wirkstoffkonzentrat und einer Crememaske. Den Abschluss bilden eine entspannende Gesichts- und Nackenmassage und eine nährenden Tagespflege*

### „BIOMIMETISCHES

ANTI-AGING“\*

| 80 min | 119 € / Person

*Mit Seidenproteinen, Vitamin A (Retinol) oder Vitamin C wird bei dieser individuellen Gesichtsbehandlung, der Hautalterung entgegengewirkt. Mit einer Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Tonic, Wirkstoffkonzentrat, Spezialmaske, Massage und einer Abschlusspflege, verwöhnen wir Sie auf höchstem Niveau.*



---

AUGENBRAUEN- KORREKTUR*	15 min   12 € / Person
AUGENBRAUEN FÄRBEN*	15 min   15 € / Person
WIMPERN FÄRBEN*	20 min   15 € / Person
AUGENBRAUEN UND WIMPERN FÄRBEN*	30 min   25 € / Person

---

## ZUSATZ BEHANDLUNGEN

*(nur in Kombination  
mit Gesichtsbehandlung)*

---

MANIKÜRE*	40 min   45 € / Person
<i>Mit Lack*</i> <i>(inklusive Lack für Zuhause)</i>	10 min   15 € / Person
PEDIKÜRE*	40 min   45 € / Person
<i>Mit Lack*</i> <i>(inklusive Lack für Zuhause)</i>	10 min   15 € / Person

## SCHÖNE HÄNDE & GEPFLEGTE FÜSSE



---

„LAVENDELTRAUM  
FÜR ZWEI“

*Sanftes Körperpeeling  
Badezeremonie bei Kerzenschein  
Mühlen-SPA-Massage*

| 90 min | 139 € / Person

„HAUCHZART“

*Reinigendes Körperpeeling  
Aroma-Ganzkörpermassage  
Pflegende Ganzkörperpackung*

| 100 min | 149 € / Person

„ROTE ROSEN FÜR ZWEI“

*Belebendes Körperpeeling  
Badezeremonie bei Kerzenschein  
Mühlen-SPA-Massage  
Nährende Ganzkörperpackung*

| 120 min | 179 € / Person

## DAY SPA ARRANGEMENTS

*inklusive Saunabereich*

*Zu allen SPA Arrangements  
reichen wir Obstspieße  
und ein Glas Sekt.*

---

BADEFASS

*Entspannen im holzbeheizten,  
schwimmenden Badefass inklusive  
Flasche Sekt und kleinen Snacks*

| 2 Std | 129 € / Buchung

## BADEFASS

*(Buchbar täglich ab 19.30 Uhr)*





## GUT ZU WISSEN

### STORNIERUNG

*Eine kostenfreie Stornierung oder Verschiebung Ihrer Behandlungen ist bis 72 Stunden vor dem Behandlungsbeginn möglich, danach berechnen wir 80 % Ausfallgebühr.*

### VERSPÄTUNG BEI ANWENDUNGEN

*Verspätungen kürzen die Anwendungszeit, enden aber zur geplanten Uhrzeit. Wir bitten um Verständnis, dass wir den vollen Anwendungspreis berechnen.*

### TREFFPUNKT FÜR ANWENDUNGEN

*Treffpunkt für alle Anwendungen ist die Mühlen-SPA-Rezeption. Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor dem Anwendungsbeginn an der Mühlen-SPA-Rezeption für ein Begrüßungstee ein.*

### BEKLEIDUNG WÄHREND DER ANWENDUNG

*Wir empfehlen Ihnen für Körperanwendungen sich vollständig zu entkleiden. Es stehen für Sie im Mühlen-SPA Einwegslips zur Verfügung.*

### RASUR VOR KOSMETISCHEN ANWENDUNGEN

*Eine Rasur ist nicht nötig. Falls Sie sich vor der Anwendung rasieren möchten, empfehlen wir Ihnen dies mindestens 6 Stunden vor Anwendungsbeginn zu tun.*

### NACHRUHEBEREICH

*Nach den Anwendungen stehen Ihnen unsere Ruheliegen zum Nachruhen zur Verfügung, wir bitten diese jedoch aus Rücksicht auf andere Gäste nicht länger als 15 Minuten zu benutzen.*

### RUHELIEGEN

*Stehen in der Saunalandschaft zur Verfügung. Wir bitten ungenutzte Liegen aus Rücksicht auf andere Gäste nicht dauerhaft mit persönlichen Gegenständen zu reservieren.*

### SCHWANGERSCHAFT

*Bitte beachten Sie, dass einzelne Anwendungen für Schwangere nicht zu empfehlen sind. Unsere Behandlungen für werdende Mamas haben wir in der Broschüre gekennzeichnet. Die Mitarbeiter im Mühlen-SPA beraten Sie gerne.*

### MINDESTALTER

*Alle aufgeführten Behandlungen und Anwendungen werden ab einem Alter von 16 Jahren durchgeführt.*

### TERMINRESERVIERUNG

*Bitte reservieren Sie Ihren SPA-Termine im Voraus, sodass wir Ihre Wünsche optimal berücksichtigen können.*

### PRODUKTE

*Wir verwenden hochwertige und ausgewählte Produkte von Dr. Spiller, PINO, Kurland und Ruck.*

### ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

*Hotelrechnung, Barzahlung, EC-Karte oder Kredit-Karte*



---

LANDGASTHOF HESSENMÜHLE

Hessenmühle 1 // 36137 Großenlüder-Kleinlüder // Telefon +49 6650 988 - 0  
E-Mail: [wellness@landgasthof-hessenmuehle.de](mailto:wellness@landgasthof-hessenmuehle.de) // [www.landgasthof-hessenmuehle.de](http://www.landgasthof-hessenmuehle.de)

